

Le diagnostic peut être un énorme choc mais Pour que votre enfant progresse, il est essentiel de comprendre l'hémiplégie pour pouvoir l'aider. N'hésitez pas à questionner les spécialistes qui travaillent avec votre enfant. Vérifiez que vous comprenez bien leurs explications, et n'hésitez pas à leur faire répéter leurs réponses. Si nécessaire, demandez-leur de vulgariser les termes médicaux afin de mieux comprendre.

### L'éducation

La plupart des enfants atteints d'hémiplégie sont scolarisés normalement, avec ou sans auxiliaire de vie scolaire. Il est essentiel que les enseignants aient le plus d'informations possible pour pouvoir aider votre enfant dans les meilleures conditions. C'est pourquoi, l'association est en train de créer des prospectus à leur intention en fonction de chaque cycle (maternelle, primaire, secondaire).

### Le soutien

La vie peut être difficile pour les enfants atteints d'hémiplégie, ils veulent faire les mêmes choses que les autres enfants, mais peuvent se fatiguer plus facilement et certaines choses simples peuvent leur demander parfois des efforts considérables. Ils ont besoin de toute l'aide et l'encouragement que vous pouvez leur donner. Comme vous parents, vous avez également besoin d'aide. L'idéal est l'aide venant d'autres parents qui peuvent comprendre comment vous vous sentez et avec lesquels vous pouvez échanger vos idées et informations. Vous pouvez trouver des groupes de soutien et leur familles dans notre association.

### L'association HEMIPARESIE

L'idée de créer une association est née d'un forum de discussion sur internet, où des parents d'enfants hémiplégiques ont cherché à partager leurs expériences et à sortir de leur isolement.

Nos objectifs sont:

- ✓ Informer les familles d'enfants ayant une hémiplégie
- ✓ Echanger et partager entre parents, les idées sur les moyens de contourner ou résoudre les difficultés vécues au quotidien.
- ✓ Se rencontrer : pour permettre aux enfants hémiplégiques d'échanger, afin de s'entraider pour surmonter leurs difficultés.
- ✓ Favoriser l'intégration scolaire des enfants.

### Comment l'association HEMIPARESIE peut-elle vous aider?

- Nous pouvons répondre à vos questions sur internet.
- Nous souhaitons créer un réseau de groupes dans le but d'aider d'autres parents. (si vous êtes intéressé, n'hésitez pas à nous contacter)

Vous pouvez nous joindre :

par téléphone au 03 86 88 69 66

par mail à [ac.guenier@free.fr](mailto:ac.guenier@free.fr)

ou consulter notre site : [www.hemiparesie.org](http://www.hemiparesie.org)



### Qu'est ce que l'hémiplégie?

L'hémiplégie touche un côté du corps. (du grec « hémi »= moitié), c'est pourquoi, nous évoquons une hémiplégie du côté droit ou gauche, cela dépend du côté atteint.

Elle a été provoquée par une lésion d'une partie du cerveau, pendant la grossesse, lors de l'accouchement ou peu de temps après la naissance. C'est ce qu'on appelle l'hémiplégie congénitale. Lorsque cela arrive plus tard dans l'enfance, elle est appelée l'hémiplégie acquise. Généralement, la lésion du côté gauche du cerveau provoque une hémiplégie droite et la lésion du côté droit provoque une hémiplégie gauche.

L'hémiplégie est relativement commune puisqu'elle atteint un enfant sur 1000.

## Les causes de l'hémiplégie?

La plupart du temps, les causes de l'hémiplégie congénitale ne sont pas connues, et souvent les parents prennent conscience de l'hémiplégie (ou hémiplésie) de leur enfant graduellement pendant la petite enfance. Il y a un risque plus important chez les enfants prématurés. Dans la plupart des cas, l'accident survient pendant la grossesse et, à ce jour, les chercheurs n'ont pu déterminer une cause précise. Les parents culpabilisent beaucoup, pensant être fautifs, mais ils ne le sont pas. L'hémiplésie dite « acquise » provient d'un accident au cerveau pendant l'enfance (lorsque un caillot de sang endommage le cerveau) mais cela peut provenir également d'un accident ou d'une infection.

## Quelles sont les effets de l'hémiplésie?

C'est difficile de généraliser: L'hémiplésie atteint chaque enfant différemment. Les signes les plus évidents sont les différents degrés de faiblesse ou l'absence de contrôle du côté affecté. Pour un enfant, cela peut se voir de manière évidente, il peut être limité dans l'utilisation de sa main et peut avoir des problèmes de mobilité et d'équilibre, tandis que pour un autre enfant, l'hémiplésie sera tellement légère qu'elle se révélera par la difficulté à faire des activités physiques.

## Que peut-on faire pour aider l'enfant?

L'hémiplésie ne peut être guérie totalement mais on peut faire beaucoup pour en contrôler les effets. Il existe actuellement beaucoup d'aide dont vous pouvez bénéficier. Une fois que le diagnostic a été établi, votre enfant peut-être inscrit dans une structure spécialisée ou auprès de libéraux, ou des thérapeutes travailleront avec vous pour aider votre enfant à développer ses capacités.

Il est important de se rappeler que les enfants atteints d'hémiplésie peuvent grandir en s'épanouissant !! Le cerveau de l'enfant est très maniable et les fonctions qui sont situées dans les zones du cerveau endommagées peuvent être transférées dans des parties du cerveau non endommagées.

Lorsqu'un accident cérébral vasculaire arrive à un adulte, il perd les fonctions spécifiques de la partie du cerveau endommagée. Chez l'enfant, cela produit une légère différence sur leur développement général par rapport à la partie du cerveau endommagée.

Le traitement de votre enfant sera probablement basé sur une multi thérapie: impliquant un kinésithérapeute, un psychomotricien, parfois un ergothérapeute et si nécessaire, un orthophoniste. Ces thérapeutes travaillent en équipe et en étroite collaboration avec les parents, leur apprenant à faire des exercices et les techniques qu'ils pourront continuer à utiliser à la maison, car elles seront partie intégrante dans à la vie de l'enfant.

Dans la mesure du possible, les enfants atteints d'hémiplésie seront traités aussi normalement que possible. Il est, cependant, essentiel, d'inclure le côté atteint dans les activités et les jeux quotidiens de l'enfant, afin qu'il prenne conscience de ses deux côtés. Au fur et à mesure qu'ils grandiront, les enfants seront habitués à utiliser leur côté le plus faible et à combattre leurs difficultés dans les sports ou les activités qu'ils auront choisis.

## Y-a-t'il d'autres troubles associés à cette hémiplésie?

En effet, c'est possible. Parce que l'hémiplésie ou hémiplésie est causée par un accident survenu au cerveau, il est possible que cela n'affecte pas que la motricité.

**Pour que votre enfant progresse, il est essentiel de comprendre l'hémiplésie pour pouvoir l'aider.**

Malgré les efforts du cerveau pour transférer les fonctions dans une autre zone non endommagée, approximativement la moitié des enfants ont des problèmes supplémentaires.

Certains sont d'ordre médical, comme l'épilepsie, des troubles visuels ou troubles du langage. Ces dernières années, il apparaît clairement que certains enfants aient d'autres troubles beaucoup moins évidents et plus difficilement perceptibles comme les troubles d'apprentissages, les troubles émotionnels et du comportement. Au fur et à mesure que l'enfant grandit, ces troubles « cachés » peuvent devenir plus frustrants et plus visibles que le handicap physique, mais avec un traitement donné par un spécialiste, les effets sur la vie de l'enfant peuvent en être diminués.

## Que lui réserve le futur?

Lors du diagnostic d'hémiplésie, il est souvent difficile pour le médecin de prédire quels impacts ce handicap aura sur l'enfant. Un temps d'observation est souvent nécessaire, ce que les parents ont quelques difficultés à accepter car ils ont l'impression qu'on ne leur donne pas tous les éléments.